

# **3ÈME CONGRÈS DE LA SAMER LA SPASTICITÉ DES MI**

22-23 Septembre 2012

Tlemcen

---

# INTRODUCTION

---

LANCE « hypertonie musculaire caractérisé par une augmentation du reflexe d'étirement sensible à la vitesse ,accompagnée d'une hyperréflexie tendineuse

Présente dans affections neurologiques: hémiparésie ,paraparésie, traumatisme crânien ,SEP,IMOC etc..

Seul symptôme du syndrome pyramidal accessible au traitement

# SPASTICITÉ DES MEMBRES INFÉRIEURS

- ✘ Quand elle atteint le MI/ 2 situations:
  - 1/MARCHANT
  - 2/NON MARCHANT
- ✘ Le traitement n'est pas un but en soi mais un moyen de réduire l'incapacité du patient ,voir son handicap
- ✘ OBJECTIF  TRAITEMENT

# OBJECTIF :SMART

---

- × Spécifique ,personnalisé
- × Mesurable
- × Atteignable ,réalisable
- × Réaliste
- × Temps

# NON MARCHANTS

---

- ✘ L'objectif doit être l'adaptation du cadre de vie

Position assise au FR

Aide au sondage

Aide à l'hygiène

Déformations inesthétiques

LAISSER LE PATIENT OU LA FAMILLE  
PRESENTER LEURS DOLEANCES



Gêne aux nursings



# MARCHANTS

---

- ✘ On devient de plus en plus exigeant
- ✘ Avant :on se contentait de la verticalisation et de la marche même inesthétique
- ✘ Maintenant les attentes sont de plus en plus spécifique :difficulté de chaussage ,chute ,utilisation de chaussure de commerce etc.
- ✘ Préventives ...



Patiente diplégique spastique

# EVALUATION

---

## ✘ CLINIQUE

Connaitre l'affection causale et la traiter

Différencier avec dystonie et hypertonie

✘ Classer évaluation fonctionnelle

✘ Blocs diagnostics

✘ Etude cinématique

# CONCLUSION

---

- ✘ La spasticité des membres inférieurs est cause de plus en plus fréquente de consultation
- ✘ différents traitements existent
- ✘ pluridisciplinaire